

MENU À CONSERVER

Bachir

Cuisine du Liban



La cuisine libanaise est à la fois une cuisine du soleil et une cuisine du cœur. Ses couleurs évoquent les 1001 paysages ensoleillés du Liban, et sa diversité reflète l'abondance et la générosité de l'hospitalité libanaise.

À l'ombre des oliviers et des tonnelles, l'odeur des orangers et des citronniers vient vous gagner et nous rappelle que la cuisine libanaise est une cuisine sensuelle dans laquelle le palais, mais aussi l'œil et le nez se doivent d'être séduits.

La cuisine libanaise est d'une très grande richesse et propose des recettes souvent simples, pleines de saveur, et favorables à un bon équilibre alimentaire. À l'heure où l'on redécouvre les bienfaits des cuisines méditerranéennes, la cuisine libanaise se révèle être une véritable alliance entre le plaisir des sens et le "bien manger".

Bachir signifie l'annonciateur de bonnes nouvelles !

Dans un sens plus concret c'est celui dont le visage est beau, avenant, présage de bonheur. C'est l'un des noms qui désignent le Prophète, dans la tradition musulmane. Ce prénom est répandu dans les pays arabes du Moyen-Orient où les chrétiens, eux aussi, l'utilisent. On peut le rapprocher du prénom Ange, venu du grec eggelos, le messager.

ENTRÉES

- Salade taboulé** 3,99\$ 7,90\$
Mélange de persil finement haché, d'oignons émincés, de tomates et d'épices dans une vinaigrette légère à l'huile d'olive
- Salade Bachir** 3,99\$ 7,90\$
Mélange de poivron, de concombres, d'oignons émincés, d'épices, de citron frais et d'huile d'olive
- Hummus** 3,30\$
Trempe méditerranéenne traditionnelle aux pois chiches
- Feuilles de vignes** 4,39\$
Feuilles de vignes roulées, farcies à la viande avec du riz et des épices
- Fatayer** 3,99\$
Pâte farcie à la viande ou aux épinards
- Kibbe** 4,39\$
Croquettes contenant de la viande, des oignons sautés et du blé concassé
- Falafel** 3,51\$
Croquettes de pois chiches et de fèves légèrement frites
- Pommes de terre à l'ail** 3,08\$
Pommes de terre frites assaisonnées de nos épices maisons
- Riz maison** 3,08\$
Riz blanc cuisiné à la libanaise
- Mayonnaise maison** ,44\$
Avec ou sans ail

PITA GRILLÉ SEUL

- Shish taouk** 6,36\$ 7,55\$
Poulet succulent mariné
- Shawarma** 6,36\$ 7,55\$
Mélange de boeuf et d'agneau marinés
- Kefta** 6,36\$ 7,55\$
Boulettes de boeuf et de veau préparées avec des fines herbes et des épices
- Falafel** 6,36\$ 7,55\$
Avec tahin et taboulé

